

人を対象とする生命科学・医学系研究に関する情報公開文書

この研究の詳細についてお知りになりたい方は、下欄の問い合わせ担当者まで直接お問い合わせください。

なお、この研究の研究対象者に該当すると思われる方の中で、ご自身やご家族の試料（例：血液など）や診療情報（例：カルテの情報など）をこの研究に使ってほしくないと思われた場合にも、下欄の問い合わせ担当者までその旨をご連絡下さい。

《試料・情報の利用目的及び利用方法》	●研究の名称 歩行速度 1.1m/s を維持するための要因：地域在住後期高齢者における縦断研究
	●研究の対象 2018 年、2020 年の運動器検診を受診され、2018 年時に 75-84 歳で歩行速度が 1.1m/s 以上であった方 74 名
	●研究の目的 日本医学会連合はフレイル・ロコモ克服のための医学会宣言を発表し、80 歳で一人で外出できる「80GO」運動を提唱しました。高齢者が自立した生活を継続し、「80GO」のできる身体機能を保つためには、歩行能力の維持が重要です。中でも歩行速度は、運動機能のみならず、社会活動や認知などの指標として知られ、要介護予防や健康寿命の延伸において重要な指標の一つとされています。 特に 75 歳以上の後期高齢者においては、身体能力の個人差が顕著であり、同じ年齢層であっても、移動能力や日常生活動作に大きなばらつきが見られます。 近年では、「歩行速度 1.1 m/s 以上」が日常生活自立や外出継続の目安とされ、加齢に伴う機能低下の早期兆候をとらえるためのカットオフとしても活用されています。 しかし、現時点で歩行速度が保たれていても、将来的に機能が低下する可能性はあり、早期にその予兆を捉えて介入ポイントを見極めることが重要です。 本研究では、2018 年時点で歩行速度が 1.1 m/s 以上であった方のうち、2020 年時点で 1.1 m/s を下回った群と、維持した群を比較することで、初期の歩行速度が良好でも将来的に低下するリスクのある要因を明らかにすることを目的としました。
	●研究の期間

人を対象とする生命科学・医学系研究に関する情報公開文書

	研究機関の長による実施許可日から 2026 年 12 月まで ●利用又は提供を開始する予定日 研究機関の長による実施許可日 ●他の機関に提供する場合には、その方法 東栄診療所から浜松医科大学にデータの提供が行われます。 提供方法は、CD-R を郵送します。データには個人を特定できる情報は含まれません。特定の個人を照合するための情報は、提供元で保管・管理します。
《利用し、又は提供する試料・情報の項目》	●研究に使用する試料・情報 ○背景因子：年齢、性別、身長、体重、BMI ○アンケート調査：既往歴、内服薬、運動習慣、転倒歴、首・腰・膝の疼痛(NRS) ○運動機能検査：歩行速度、握力、Functional reach test、開眼片脚起立、長座体前屈 ○画像検査：全脊椎および全下肢単純 X 線像、骨密度
《利用する者の範囲》	●機関名および責任者名 研究機関： 浜松医科大学医学部附属病院 診療助教 井出浩一郎 既存試料・情報の提供を行う機関： 東栄診療所 丹羽美和子
《外国にある者に対する試料・情報の提供》	この研究では外国にある者へ試料・情報を提供しないため、該当しません。
《試料・情報の管理について責任を有する者の氏名又は名称》	国立大学法人浜松医科大学
《試料・情報の利用又は他の研究機関への提供の停止（受付方法含む）》	あなたの試料または情報を研究に使用することや、他の研究機関に提供することを望まない場合には、問い合わせ先まで連絡をいただければ、いつでも使用や提供を停止することができます。連絡方法は、以下《問い合わせ先》をご確認ください。

人を対象とする生命科学・医学系研究に関する情報公開文書

《資料の入手 または閲覧》	この臨床研究の計画や方法については、あなたのご希望に応じて資料の要求または閲覧ができます。あなたがご自分の研究結果を知りたいと希望される場合は、研究担当者にその旨をお伝えいただければ、他の研究対象者に不利益が及ばない範囲内で、あなた自身にあなたの結果をお伝えします。希望された資料が他の研究対象者の個人情報の場合には、資料の提供または閲覧はできません。
《情報の開示 》	あなたご自身が研究の概要や結果などの情報の開示を希望される場合は、他の参加者に不利益が及ばない範囲内で、原則的に結果を開示いたします。しかし、情報の開示を希望されない場合は、開示いたしません。 また、本研究の参加者以外の方が情報の開示を希望する場合は、原則的に結果を開示いたしません。
《問い合わせ 先》	〒431-3192 浜松市中央区半田山一丁目 20 番 1 号 浜松医科大学 部署名： 整形外科学講座 担当者： 井出浩一郎 TEL： 053-435-2299